

WERKWEEK OP SARDINIË

7 dagen

Sardijns mjoezen... waarom en waarom daar?

To muse betekent ook 'verstillen'. We beogen verstilling en muzische werkzaamheid. In de herfstmaand wanneer de zon in het zuiden nog krachtig is, organiseren we werkweken op Sardinië, een eiland van pastorale rust en eenvoud. Letterlijk en figuurlijk zit je op een eiland om -weg van alle impulsen- toegewijd en nauwgezet bezig te gaan als muzisch mens. In een vallei van stilte beleef je dagen van eenvoud, enkelvoud en schoonheid. De vorm van Sardinië lijkt op een voetafdruk. De legende wil dat god hier de aarde verliet nadat hij die geschapen had. Alle resten schoonheid die hij over had, strooide hij even gul als achteloos uit over het eiland in azuren zee dat zich naar zijn voetafdruk had gevormd. Muse conNAction heeft 'wortel geschoten' in Sardinië. Annemiek is met een Sardijn is getrouwd. Ze spreekt de taal. Het gezin heeft hier zijn tweede thuis en maakt deel uit van de dorpsgemeenschap. Ook Muse vertoeft de laatste jaren jaarlijks minimaal een maand op Sardinië om eigen kunstprojecten uit te werken. Vanuit die organische verbinding kan Muse je meenemen naar de cultuur, naar de mensen, naar de oerkracht en oerpracht van dit eiland. Dat werkt opschonend en brengt je naar je eigen schoonheid. In een sober onderkomen thuiskomen bij jezelf, omringd door de muzen. Een werkweek van brood & spelen.

RETRAITE OP SARDINIË

5 dagen

Retraite komt van retirer... je terugtrekken. Even bewust uit je dagelijkse doen, de haast, de routine, de impulsen en de complexiteit stappen. De eenvoud tegemoet, de enkelvoudigheid van bezigheid ook. Een paar dagen op jezelf. In een natuurlijke omgeving. Om -muzisch werkend- weer thuis te komen bij jezelf, om te verstillen in de vallei van stilte waar het huisje te wachten staat en waar je welkom bent. Je kunt voor 5 dagen naar Sardinië komen. Kom met een opdracht aan jezelf naar het eiland. Denk tevoren over werkvormen die je wil uitdiepen of verkennen. Stel ons tijdig je vragen, zodat wij erop kunnen anticiperen.

's Ochtends en 's avonds werk je zelfstandig, omringd door mensen die ook aan het werk zijn. Je kunt ook 'in de keuken' kijken. Dat wil zeggen van nabij meemaken hoe wij aan onze projecten werken.

's Middags is er tijd voor gerichte persoonlijke begeleiding en/of zijn er workshops. Mensen die eerder op Sardinië kwamen 'mjoezen', komen terug. Het blijkt tegemoet te komen aan een behoefte die we van binnenuit herkennen. Bekenden en buitenstaanders, cursisten en nieuwelingen... ieder is welkom. Een dag of wat Sardinië naast de dag- of avondcursus, lijkt ons een goede formule. Dan start je het seizoen met een 'mjoez boost'... onze ervaring is dat het doorwerkt.

Sardinië-reizen vinden doorgang onder voorbehoud van voldoende deelname.

Het is van groot belang ons tijdig te laten weten of je wil gaan en wanneer je kunt.

De reizen zijn exclusief vlucht + vervoer op het eiland.

Tip: boek je vlucht tijdig, dan zijn er tickets voor een aardige prijs.

Neem contact op met medereizigers om een en ander in overleg en samenwerking te regelen.

voor € 150,= extra per reis per persoon, gaat je bagage met ons mee in de bus, boeken wij je vlucht en regelen wij vervoer op het eiland,

dit echter onder voorbehoud van tijdige melding dat je wil gaan, en met dien verstande dat

in geval het retourvliegticket ons meer dan € 75,= kost, de meerprijs voor de cursist is

Geef z.s.m. aan wat je voorkeur heeft: zelf boeken of niet...